

Kreativ.Raum Oberbergern



Maria WANNERER
Kunsttherapeutin in A.u.S.

Atelier „Kreativ.Raum Oberbergern“
Oberbergern 4
3512 Mautern

Tel: +43 (0)676 / 97 67 909
kunst_therapie@outlook.com
www.ifelt.at

Fotos: Julia KÜHR

Offenes Atelier - Selbsterfahrung mit Kunst und Kreativität

Ganzheitliche Kunsttherapie

- ▶ dient in erster Linie der Erhaltung und Förderung der seelischen Stabilität und Gesundheit
- ▶ setzt am Grundbedürfnis jedes Menschen an, sich kreativ zu betätigen und vertraut auf die regenerierende und harmonisierende Wirkung der Kunst
- ▶ stärkt das gesunde Potenzial des Menschen
- ▶ vertraut auf die Selbstheilungskräfte, die durch das aktive kreative Schaffen in Gang gesetzt werden können
- ▶ bietet die Chance, neue Wege spielerisch auszuprobieren und dadurch positive Veränderungsprozesse in Gang zu setzen
- ▶ ermöglicht individuelle Entwicklung und persönliche Entfaltung
- ▶ verhilft durch Entfaltung des kreativen Potenzials zu mehr Lebensfreude und Lebensqualität

Menschen in ihrer persönlichen Weiterentwicklung begleiten

- ▶ durch Bewusstmachen der eigenen Ressourcen und Stärken
- ▶ durch Förderung der Identität und Individualität
- ▶ beim Hinterfragen und Ändern erworbener Handlungsmuster
- ▶ beim Gewinnen von mehr Sicherheit im Umgang mit eigenen Grenzen (Grenzen setzen / Grenzen erweitern)
- ▶ beim Ausloten neuer Perspektiven und Handlungsspielräume in schwierigen Lebenslagen
- ▶ auf dem Weg zur Stabilisierung und Neuorientierung



Ganzheitliche kunsttherapeutische Begleitung

„Kunst gibt nicht das Sichtbare wieder, sondern macht sichtbar“

Paul Klee (1879-1940)



Mit künstlerischen Ausdrucksmitteln kann „kommuniziert“ werden, da wo Sprache versagt

In meinem Atelier biete ich künstlerisch-kreative Begleitung für Menschen jeden Alters an. Dafür sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

In entspannter und geschützter Atmosphäre kann verbal schwer Erklärbares in kreativen Prozessen mit verschiedenen künstlerischen Medien (Malen, Zeichnen, Poesie, Fotografie, Filzen, Modellieren, Rhythmus,) ausgedrückt, reflektiert und verarbeitet werden.

Das Experimentieren mit Farben, Formen, Materialien und Klängen wirkt lösend, befreiend, entspannend und stellt vor allem auch für jene Menschen, die eine Auszeit vom kopflastigen Berufsalltag suchen, eine wertvolle Energiequelle dar.

Allen Interessierten biete ich einmal pro Woche neben Einzelsitzungen die Möglichkeit, sich im Rahmen des „Offenen Ateliers“ in einer Kleingruppe mit Gleichgesinnten dem kreativen Gestalten zu widmen.

Wenn Sie mein Angebot anspricht, kontaktieren Sie mich bitte hinsichtlich eines kostenlosen und unverbindlichen Erstgesprächs!

